

HOMEOPATIJA



Hahnemann
Udruženje za klasičnu homeopatiju

10 DOBRIH RAZLOGA ZA KORIŠĆENJE HOMEOPATIJE

1. NEMA NEŽELJENIH EFEKATA

Specijalni proces pripreme rafinira preparate kako bi uklonio sva toksična dejstva.

2. NEŽNA

Homeopatija deluje tako što stimuliše prirodni odbrambeni mehanizam u telu kako bi ono samo sebe izlečilo. Iako nežna, ova metoda daje moćne i dugotrajne rezultate.

3. HOLISTIČKA

Homeopatija posmatra osobu u celini. Često je samo jedna lekovita supstanca dovoljna da odgovori na sve vaše tegobe.

4. POTPUNA POSVEĆENOST PACIJENTU

Kada jednom pronađete svoga homeopatu, on je potpuno uključen u sve što je potrebno da zna o Vama i kontinuirano prati Vaš tok izlečenja. Dobro je da jedan homeopata leči celu porodicu. Tako će imati bolji uvid u slučaj i lečenje će biti efikasnije.

5. PREVENTIVNA

Jačanjem imunološkog sistema homeopatija može da pomogne u poboljšanju otpornosti osobe na bolesti i infekcije, t.j. smanjenju rizika od oboljenja koja nastaju kao posledica stresa i nezdravog načina života.

6. NEMA TESTIRANJA NA ŽIVOTINJAMA

Svi homeopatski preparati su testirani na zdravim ljudima. Simptomi koje lekovita supstanca izaziva kod zdrave osobe su upravo oni simptomi koje ta supstanca može da izleči kod bolesne osobe.

7. LAKO ZA KONZUMIRANJE

Homeopatski preparati mogu biti u vidu malih tableta/granula prijatnog ukusa, koje se tope u usnoj duplji, ili u tečnom obliku. Ove granule ili kapi su lake za konzumiranje i bebama i deci.

8. AKTIVNO UČEŠĆE PACIJENTA

Homeopata će vam postavljati mnoga pitanja, ne samo u vezi sa simptomima koji su trenutno aktuelni, nego i kako reagujete u određenim uslovima. Želeće uopšteno da zna sve o vašem zdravlju i o vašem načinu života.

9. DRAGOCENA KAO PRVA POMOĆ

Homeopatski preparati se bezbedno mogu uzimati kod kuće i na radnom mestu, za tretiranje blažih problema kao što su modrice, manje opekotine, uganuća, ujedi insekata i poremećaj varenja. Svakako, ozbiljnije i hronične bolesti trebalo bi da budu tretirane od strane kvalifikovanog homeopate.

10. MEDICINA BUDUĆNOSTI

Homeopatija je nauka i umetnost koja se sve više razvija. Naučnici svakim danom dolaze do novih saznanja. Razvijenije zemlje Zapadne Evrope, kao i SAD, mnogo ulažu u naučna istraživanja u ovoj oblasti. Sa razvojem kvantne fizike sve više se nailazi na najave da je ova nauka, zapravo medicina budućnosti.



Šta je homeopatija?



Homeopatija je holistička metoda lečenja koja pomaže urođenoj sposobnosti našeg organizma za samoisceljenje.



- Holističko posmatranje čoveka se zasniva na konceptu da svaka osoba i svaki organizam sadrže u sebi duboko usađenu volju i mudrost o zdravlju, tako da bi lečenje trebalo da se sastoji, ne u uklanjanju simptoma nego u podsticanju ovih unutrašnjih snaga organizma, koje je tvorac homeopatije nazvao vitalnom silom. Homeopatsko lekovito sredstvo, budi ovu mudrost organizma i koristi je za postizanje zdravlja.

Homeopatija prepoznaje da su svi simptomi zapravo izraz disharmonije unutar osobe u celini, kao i to da je pacijent u celosti taj na koga se treba usmeriti, a ne samo bolest.

- U holističkom homeopatskom pristupu, pojedini organi i organski sistemi ne posmatraju se izdvojeno, nego u skladu sa celinom tela i uma. Simptomi su važni samo kao informacije ili putokazi na osnovu kojih se utvrđuje centralni poremećaj - koji je pravi uzrok bolesti.



Homeopatija je komplementarna i alternativna grana medicine koja postoji preko 200 godina i koja dopunjava postojeći sistem zdravstvene zaštite u zemljama širom Evrope.

- Prema izveštaju evropskog informativnog centra za komplementarnu i alternativnu medicinu, više od 30 miliona evropljana su korisnici homeopatske terapije.
- Engleska kraljevska porodica se leči homeopatijom od samog njenog nastanka. Još neke poznate ličnosti koje su uspešno koristile homeopatiju su: Mahatma Gandhi, Majka Tereza, Tina Turner, John D. Rockefeller, Paul Mc Cartney, Pamela Anderson itd. Homeopatija je nežna i efektivna terapija, koja je pogodna za većinu pacijenata.

Tvorac homeopatije - Samjuel Haneman (Samuel Hahnemann) (1755 - 1843)



Na temelju zakona sličnosti Hahnemann je izgradio celovitu filozofiju i principe lečenja homeopatijom.

- Zahvaljujući svojoj izrazitoj sposobnosti sinteze detalja u holističke zaključke, ovaj naučnik je uneo duboko razumevanje tela i uma u svoju lekarsku praksu.

- Kao i Hipokrat pre dve hiljade godina, Hahnemann je shvatio da postoje dva načina lečenja: lečenje suprotnim i lečenje sličnim sredstvom. Izvodeći eksperimente na sebi on postavlja i definiše zakon sličnosti Simila Similibus Curentur (slično se sličnim leči). Tako je nastala nauka koja je nazvana: Homeopatija (grčki: slično bolesti).

Kao čovek ispred svog vremena, Hahnemann nije naišao na razumevanje za svoje progresivne ideje. Ipak, homeopatija se od tada neprekidno razvija i još uvek koristi iste preparate koje je koristila pre 200 godina.

Zahvaljujući ovom velikom naučniku, homeopatiju danas praktikuje stotine hiljada terapeuta širom sveta.

Zakon sličnosti

Simila Similibus Curentur



■ Ovaj zakon prirode je jedan od osnovnih principa homeopatije. On podrazumeva da se supstanca koja izaziva određene simptome kod zdrave osobe korисти za te iste simptome kod bolesne osobe.

Na primer: Allium cepa je napravljen od crnog luka, i koristi se za lečenje prehlade koja ima simptome i senzacije koji se javljaju kada sečemo crni luk.

■ Ovakav pristup pravljenju lekovitih sredstava je napravio potpunu revoluciju u dosadašnjem načinu lečenja. Naravno, samo ovaj jedan simptom nije dovoljan da bi se prepisalo odgovarajuće lekovito sredstvo.

Iako mogu imati iste simptome, za svakog pacijenta će, u skladu sa njegovom konstitucijom, biti prepisano različito lekovito sredstvo.



■ Za svakog homeopatu, svaki slučaj je jedinstven. On zna da svaka osoba ima određenu prijemčivost i predispoziciju i drugačije reaguje na različite spoljašnje nadražaje. U skladu sa tim, u klasičnoj homeopatiji ne postoji jedno univerzalno lekovito sredstvo za jednu bolest.

Zašto je homeopatija siguran način lečenja, bez neželjenih efekata?



■ Homeopatski preparati se prave od svih supstanci koje se nalaze u prirodi. Originalna supstanca se postepeno razređuje uz ritmično protresanje, pri čemu se smanjuje koncentracija supstance u rastvoru, a povećava njena delotvornost. Taj postupak se zove potenciranje. Ovaj proces rafinira preparate kako bi se uklonila sva toksična dejstva, tako da oni ne mogu da prozrokuju neželjene efekte i ne mogu da izazovu zavisnost. Ovo homeopatiju čini pogodnom za većinu pacijenata.

■ Homeopatski preparat na nežan način vraća pacijenta u ravnotežu. Po principu resonance, on stimuliše sposobnost organizma da sam pobedi bolest i pomaže osobi da bude fleksibilnija u prilagodjavanju na okolinu. Osoba postaje otpornija na spoljašnje nadražaje, odnosno, njena prijemčivost na bolest se smanjuje.

Homeopatija je siguran način lečenja za bebe, trudnice i žene u menopauzi.



Šta je potrebno vašem homeopati kako bi vam odredio pravi preparat?



- Homeopatski pregled se sastoji u razgovoru sa pacijentom u kome se dobijaju informacije o kompletnom stanju pacijenta. Kako bi pronašao pravi preparat namenjen isključivo Vama, Vašem homeopati je potrebno da zna sve o Vama. Detaljno razumevanje toga ko Ste, kakve probleme imate i kako ih doživljavate, je potrebno kako bi se tačno pristupilo Vašem slučaju. Sve što možete da kažete Vašem homeopati što je tipično za Vas, pomoći će ovom procesu. Generalno sagledavanje Vašeg nivoa energije, Vaše istorije bolesti, kao i načina na koji živite, veoma su važni kako bi se došlo do Vašeg konstitucionog homeopatskog lekovitog sredstva. Prva konsultacija može da traje do dva sata, a ponekad i više.

**Informacije za određivanje leka
se nalaze na svim nivoima:
fizičkom, emocionalnom, mentalnom.**

- Homeopata mora potpuno da razume svaki od simptoma koji se pojavljuju kod pacijenta i da ga poveže sa celinom njegovog stanja. Naravno, sve što kažete ostaje samo između Vas i Vašeg homeopate.

Zašto je važan kontrolni razgovor?



- U toku izlječenja dolazi do poboljšanja na unutrašnjem planu, što je ponekad povezano sa pojavom izlučevina ili erupcija na koži ili sluzokoži. Poremećaj se premešta ka perifernim delovima organizma. Mogu se pojaviti simptomi blage prehlade, kao i neki stari simptomi, obično na kraće vreme. Ovi simptomi će proći i ne smeju se tretirati jer su oni veoma važan deo procesa izlječenja. Oni su znak da je izlječenje krenulo u dobrom pravcu.
- Sve ovo će Vaš homeopata sagledati tokom kontrolnog razgovora, gde bi trebalo da proceni da li je homeopatski preparat delovalo, da li je možda samo delimično delovao i zašto. Razumevajući zakone i principe holističkog izlječenja, Vaš homeopata određuje dalju terapiju za Vas. Sve ovo zahteva veliku stručnost i iskustvo.



Potražite registrovanog homeopatu



- Potrebno je ogromno znanje i stručnost da bi se uopšte pristupilo homeopatskom lečenju.



Od 2007. godine prema savetima Evropskog Centra za Klasičnu Homeopatiju (ECCH), Udruženje za klasičnu homeopatiju-Haneman je uvelo Registar Homeopata.

- Po završetku studija, homeopata još uvek ne može sam da praktikuje homeopatiju nego je potrebno da jedan period radi uz mentorstvo. Kada ispuni određene uslove i kriterijume, homeopata prolazi kroz proveru registracione komisije koja odlučuje o njegovom upisu u registar homeopata.
- Diplomirani homeopati, koji su registrovani u Udruženju obavljaju svoju praksu prema etičkom kodeksu Udruženja, koji garantuje potpunu diskreciju i profesionalnost.

Udruženje za klasičnu homeopatiju: Hahnemann

- Udruženje za klasičnu homeopatiju "Hahnemann", oformljeno je 1997. godine. Ispunivši sve kriterijume koji su za to potrebni, 2004. godine postaje aktivan član Evropskog Centara za Klasičnu Homeopatiju (ECCH - The European Council for Classical Homeopathy - www.homeopathy-ecch.eu).

Udruženje je osnovano sa ciljem da promoviše homeopatiju na ovim prostorima, kao granu tradicionalne medicine, kao i da afirmiše i unapredi homeopatiju kao posebni holistički pristup čoveku i njegovom zdravlju.

U saradnji sa Belgijskim Centrom Za Klasičnu Homeopatiju (CKH) organizovane su četvorogodišnje studije homeopatije.

Program ove renomirane internacionalne škole obuhvata predavanja iz oblasti homeopatske filozofije, principa i zakona isceljenja, materije medike, kao i časove kliničkog rada sa pacijentima. U cilju edukovanja profesionalnih homeopata, program obuhvata i rad na ličnom razvoju studenata.

U plan i program školovanja uključena je i obavezna nastava sa temom: Alopatska medicina za homeopate. Svi studenti prolaze najstrože akademske i kliničke ispite.

U okviru studija homeopatije organizovana je saradnja sa akreditovanim srednjom medicinskom školom kako bi nezdravstveni radnici dobili zvanje zdravstvenih radnika i time stekli uslove za legalan individualni rad.

Udruženje za klasičnu homeopatiju:
Hahnemann

Adresa:
Bulevar Oslobođenja 37
21000 Novi Sad

Tel. 021 451 567

